

Su guía hacia la

Atención de salud conductual para niños

1. ABRÓCHESE EL CINTURÓN: ¿MI HIJO NECESITA AYUDA?

Puede ser difícil identificar los problemas de salud mental en los niños.

Algunos signos de advertencia incluyen los siguientes:

- Cambios de humor.
- Dificultad para concentrarse o aprender en la escuela.
- Malos hábitos de sueño o apetito.
- Síntomas físicos, como dolores de cabeza o de estómago.
- Cambios de comportamiento drásticos, incluido el comportamiento riesgoso o violento.
- Miedo o preocupación intensos que se interponen en las actividades habituales.
- Autolesiones o realizar planes para lastimarse.
- Evasión o tristeza continua durante 2 semanas o más.
- Consumo repetido de un medicamento o alcohol.



Si su hijo está en crisis, llame a la línea de crisis de salud conductual disponible las 24 horas al **1-800-631-1314** (TTY/TDD **1-800-327-9254**)

Si una situación pone en peligro la vida, siempre llame al **911**.



La ley y la política de Arizona requieren que los niños y jóvenes reciban atención de salud conductual adecuada y oportuna. NO se debería colocar a su hijo en una lista de espera. Si le informan que lo harán llámanos.



2. CÓMO COMENZAR SU VIAJE

Si usted o su hijo son elegibles para los beneficios a través del Sistema de Contención de Costos de Atención Médica de Arizona (AHCCCS), eres elegible para recibir servicios de Mercy Care. Llame a nuestra línea de servicios para miembros de Mercy Care Complete Care de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m. al **602-263-3000** o **1-800-624-3879** (TTY / TDD: **711**). Llame a servicios para miembros de Mercy Care RBHA 24 horas al día, 7 días de la semana al **602-586-1841** o **1-800-564-5465** (TTY / TDD: **711**). Existen muchos servicios y apoyos disponibles para su hijo y su familia. Tenemos contrato con una amplia red de proveedores de la comunidad.



3. ¿CUÁL ES EL CAMINO ADECUADO PARA SU FAMILIA?

Hay muchas opciones al momento de elegir cómo cuidar a su hijo. Tiene la opción y el derecho a decidir cuándo usted y su familia deciden buscar servicios. Creemos que tratar al niño completamente, en el contexto de la familia, ayuda a los niños y a las familias a prosperar. Como una parte importante del proceso, usted ayudará a decidir quién estará en el equipo de su hijo, incluidos los proveedores de servicios, maestros, miembros de la familia extendida, amigos y socios de apoyo a la familia, y tomarán decisiones juntos.



4. DETÉNGASE EN LA PRÓXIMA PARADA DE DESCANSO

El proceso de cuidar a un niño con un problema de salud mental puede ser agotador. Es importante que los cuidadores también se cuiden. El tiempo para descansar y recargar energía le ayuda a mantenerse saludable y fortalecer las relaciones. Podrían hacerlo algunas horas durante el día o un fin de semana. Los servicios de cuidados paliativos están disponibles para brindarle un descanso temporal.



Análisis de datos

1/5

1 in 5 young people in the U.S. have a diagnosable mental health disorder

50%

Half of adults with mental illness have symptoms by age 14

8-10

The average delay between first symptoms and intervention is 10-8 years

3rd

Suicide is the third leading cause of death in children ages 19-15

2/3

2 out of 3 children in the U.S. would benefit from mental health treatment but don't receive it

|||

Early intervention increases school success and decreases trouble with the law

70%

70 percent of youth in juvenile justice systems have a diagnosed mental illness

Si tiene preguntas o inquietudes sobre los servicios de salud conductual para niños que están bajo custodia, cuidado adoptivo o en adopción consanguínea, envíe un correo electrónico a dcs@MercyCareAZ.org.



mercy care

Los servicios del contrato son financiados de conformidad con el contrato con el estado de Arizona.

www.MercyCareAZ.org

MC-970