



La crianza de un bebé sano comienza ahora

El embarazo y los medicamentos o fármacos comunes

Qué debe saber

Las mujeres que consumen medicamentos o fármacos comunes, como los medicamentos opioides para el alivio del dolor, deben estar conscientes de los posibles riesgos que podrían causar tanto en ellas como en los bebés, incluido el Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS, Neonatal Abstinence Syndrome).

Cómo prevenir el Síndrome de Abstinencia Neonatal

Si está embarazada, asegúrese de:

- Visitar a su proveedor de atención médica principal (PCP, primary care provider) u obstetra con el fin de programar la atención para cuando el bebé nazca.
- Compartir toda la información sobre medicamentos, drogas, entre otras sustancias que esté tomando ahora o haya tomado antes.
- CONSULTE antes de tomar:
 - ✓ Medicamentos con receta
 - ✓ Medicamentos de venta libre
 - ✓ Remedios herbarios
 - ✓ Remedios para dormir
 - ✓ Bebidas energizantes
 - ✓ Alcohol
 - ✓ Cigarrillos

Durante el embarazo, la mayoría de las sustancias que se encuentran en el torrente sanguíneo pueden transmitirse al bebé.

El Síndrome de abstinencia neonatal puede presentarse en el bebé después del nacimiento en caso de que la madre, durante el embarazo, haya consumido determinados medicamentos o drogas, por lo general, opioides, como heroína o metadona; o medicamentos con receta como Vicodin o Percocet.

Cuando el bebé nace, este deja de recibir los medicamentos o fármacos que recibía a través de la madre y en un plazo de 1 a 5 días es posible que aparezcan los síntomas de la abstinencia. A esto se le denomina NAS.

A dónde acudir si necesita ayuda

Es importante determinar si existe o no el abuso de medicamentos con receta así como el uso indebido de cualquier sustancia a la brevedad posible. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, comuníquese con:

- El sitio web estatal www.SubstanceAbuse.AZ.gov que lo ayudará a ubicar a proveedores de salud mental del estado de Arizona en su comunidad.
- Llame a la línea gratuita de la Administración de Servicios para la Salud Mental y por Abuso de Sustancias (SAMHSA, Substance Abuse and Mental Health Services Administration) para localizar centros de tratamiento al **1-800-662-HELP (4357)**.
- Llame a la línea de ayuda del Consejo Nacional Contra el Alcoholismo y la Farmacodependencia (National Council on Alcoholism and Drug Dependence) al 1-800-622-2255.

Cómo desechar los medicamentos con receta de forma segura

- Participe en las campañas que promueven la devolución de medicamentos con receta.
- Deposite los medicamentos vencidos o sin utilizar en los puntos de recolección destinados para medicamentos con receta.
- Mezcle los medicamentos con los desechos de café o arena para gato y colóquelos dentro de una lata o bolsa vacía y échelos a la basura.
- No los deseche por el inodoro.

Si desea obtener más información acerca de la iniciativa en contra del abuso y uso indebido de recetas médicas en Arizona o encontrar una lista de los puntos de recolección fijos para los medicamentos con receta, visite:

www.DumpTheDrugsAZ.org
www.RethinkRxabuse.org



Información que debe saber acerca del NAS

Síndrome de Abstinencia Neonatal

Drogas o medicamentos comunes que provocan NAS

El síndrome de abstinencia neonatal (NAS) es un síndrome que puede evitarse ya que ocurre cuando la madre, durante el embarazo, toma medicamentos adictivos con receta o drogas ilegales como:

- Metadona
- Heroína
- Oxiconona (Percocet)
- Hidrocodona (Vicodin)
- Suboxona (Buprenorfina)
- Fentanil
- Ativan (lorazepam)
- Xanax (alprazolam)
- Antidepresivos (Paxil, Zoloft)

Riesgos para el embarazo

El consumo de alcohol y drogas durante el embarazo puede ser la causa de muchos problemas de salud para el bebé e incluyen:

- Malformaciones congénitas
- Bajo peso al nacer
- Nacimiento prematuro
- Perímetro craneal pequeño
- Los síntomas del NAS pueden durar de una semana a seis meses

Estoy embarazada, pero consumo medicamentos o drogas

La mejor decisión es suspender el consumo de la mayoría de los medicamentos, drogas y otras sustancias para darle al bebé la mejor oportunidad de nacer sano.

- Suspender los medicamentos de forma repentina podría provocar problemas serios para usted y el bebé.
- Converse con su proveedor de atención médica acerca de la mejor forma para dejarlos.
- Recibir el tratamiento puede ayudarle a dejarlos y es más seguro para el bebé.

La supervisión del bebé en el hospital

Un/a enfermero/a supervisará al bebé prestando atención a algún síntoma de la abstinencia. Si el bebé muestra síntomas de abstinencia, coordinaremos una supervisión aún más de cerca. El/la enfermero/a o médico utilizará una tabla de evaluación y otras pruebas.

Los síntomas dependen del tipo de sustancia detectada, la dosis ingerida y por cuánto tiempo la consumió la madre. La mayoría de los bebés desarrollan síntomas de abstinencia dentro de 1 o 5 días después del nacimiento. Los síntomas pueden incluir:

- Color de piel enrojecida (manchas)
- Diarrea
- Fiebre
- Problemas del sueño
- Nariz congestionada y estornudos
- Temblores
- Transpiración
- Rigidez en brazos o piernas
- Llanto muy agudo
- Bostezos o succión excesiva
- Irritabilidad
- Falta de apetito
- Reflejos hiperactivos
- Respiración agitada
- Convulsiones
- Poco aumento de peso
- Vómitos

¿Necesita ayuda?

Llame al 1-800-662-HELP (4357) en caso de que usted o alguien que conoce necesite ayuda.

Para mayor información, visite:

www.SubstanceAbuse.AZ.gov

www.RethinkRxabuse.org

www.cdc.gov/treatingfortwo

www.mothertobabyaz.org

www.azprenatal.wixsite.com/taskforce

www.azhealth.gov/injury-prevention

¿Cómo puedo ayudar a mi bebé? Los

bebés que sufren el síndrome de abstinencia neonatal son, generalmente, irritables y difíciles de calmar. Puede ayudar:

- Dedicarle tiempo al bebé
- Consolar y cargar al bebé
- Establecer contacto de piel a piel
- Mantener un ambiente calmado y tranquilo al disminuir el ruido, la intensidad de las luces y limitar el número de visitas
- Amamantarlo, siempre y cuando el médico lo autorice



ARIZONA DEPARTMENT OF HEALTH SERVICES